

**Право быть защищенным от гриппа с помощью прививок использовал
каждый четвертый житель Могилевской области**

По состоянию на 31.10.2017г в Могилевской области привито около 266 тысяч человек, в том числе более 78 тысяч детей. Кампания иммунизации против гриппа продолжается. Прививки проводятся в поликлиниках по месту жительства, по месту учебы и работы.

За счет средств местных бюджетов проводится вакцинация среди учащихся и студентов средних и высших учебных заведений, школьников и детей посещающих дошкольные учреждения, а также среди педагогов и воспитателей школ и детских садов.

Цель вакцинации — не полная ликвидация гриппа как инфекции, а снижение заболеваемости и, особенно, его осложнений, уменьшение числа обострений и отягощений сердечно-сосудистых, легочных заболеваний и другой хронической патологии.

Справочно:

- в 3 раза возрастает риск госпитализации при гриппе у **больных диабетом**;

- в 5 раз возрастает обострение сердечно-сосудистых заболеваний (**инфаркт**) после перенесенного гриппа и ОРВИ;

- в 3 раза чаще возникает инсульт в течение 3 дней после перенесенного гриппа и ОРВИ.

Вирусы гриппа мутируют из года в год. Когда в следующем году приходит новый вариант вируса гриппа, то он вновь застаёт врасплох нашу иммунную систему, и мы снова боеем. Поэтому **необходима ежегодная вакцинация против гриппа**, чтобы предотвратить болезнь.

Лучше всего прививаться от гриппа осенью: в сентябре – ноябре месяцах, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ. **В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа**, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев, затем антитела разрушаются.

Насколько надежная защита выработается после вакцинации, зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д. Но в среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Если все же привитой человек и заболевает гриппом, то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител происходит стимулирование иммунной системы для борьбы с инфекцией. Вакцина против гриппа предназначена для защиты именно от вирусов гриппа, но в то же время прививка от гриппа позволяет получить еще и перекрестный иммунитет от других острых респираторных инфекций. **Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.**

Чем больше привитых (защищенных от гриппа), тем ниже вероятность заноса и распространения вируса в коллективе (среди работающих, детей).

ВОЗ рекомендует ежегодно прививать от гриппа группы риска: людей старше 65 лет, детей от 6 месяцев, при наличии хронической патологии — в любом возрасте,.

К группам высокого риска инфицирования также принадлежат школьники и учащиеся средних специализированных учебных заведений, медицинский персонал лечебных учреждений; работники транспорта, учебных заведений и сферы обслуживания и других людей, имеющих многочисленные производственные контакты.

Особую группу риска, на которой необходимо остановиться отдельно, составляют беременные женщины, особенно во втором и третьем триместрах беременности. Анализ заболеваемости прошлых лет показывает, что большая часть здоровых беременных женщин, с диагнозом грипп, нуждается в госпитализации по причине тяжелого течения заболевания и тяжелых осложнений. Поэтому Всемирная Организация Здравоохранения и Министерства здравоохранения разных стран мира настоятельно рекомендуют всем беременным женщинам пройти вакцинацию против сезонного гриппа инактивированной (убитой) вакциной.

Каждый из нас ищет ответ на вопрос: прививаться ли именно мне, моему ребенку? Многие считают, что они приходят домой, закрывают дверь и этим надежно отгораживаются от всех проблем. Мало кто задумывается о том, что эпидемия любого заболевания на то и эпидемия (массовое распространение инфекционного заболевания), что

касается всех и каждого. **Вакцинация всегда была делом массовым, ведь она имеет смысл только лишь тогда, когда иммунитет против заболевания есть у большей части населения (коллективный иммунитет).** Таким образом, возбудитель лишается «основы» для распространения.

От многих можно услышать: «прививка то гриппа мне ни к чему, она нужна только маленьким детям, ослабленным больным да старикам. А я взрослый здоровый человек с сильным иммунитетом, ну поболее недельку, ничего со мной не случится». Но как показала статистика последних лет, именно у молодых и здоровых грипп H1N1 вызывал тяжелые осложнения. Кроме этого, мы не вспоминаем о соседях по лестничной площадке с маленьким ребенком, инвалида, который ехал с нами в автобусе, пенсионеров в очереди в аптеке. **А ведь грипп это респираторное заболевание, которое передается от человека к человеку практически мгновенно.** Возможно, относясь небрежно к собственному здоровью, вы навредили тем, кто вокруг вас.

Чтобы получить максимальный результат в рамках своей семьи, нужно привить всех ее членов, включая детей старше 6 мес. Чтобы получить максимальный результат в рамках коллектива — то же самое.

Решение за ребенка, относительно необязательных прививок принимают родители, помните, что это решение действительно важно. Только вы отвечаете за жизнь и здоровье вашего ребенка. Принимайте решение взвешенно, а не под влиянием СМИ. В любом случае, научите ребенка кашлять и чихать, прикрывая рот рукой, выдайте ему одноразовые салфетки вместо тканевого платка, приучите почаще мыть руки и не притрагиваться руками к лицу.

Все применяемые в Могилевской области в 2017 году противогриппозные вакцины зарегистрированы Министерством здравоохранения Республики Беларусь, имеют опыт применения не только в нашей стране, но и за рубежом.

Один из трех вариантов вирусов гриппа, входящих в состав вакцины в 2017 году новый. Это означает, что **в эпидемическом сезоне 2017-2018 гг. будет циркулировать не известный нашей иммунной системе вирусы гриппа.** И это ещё один аргумент в пользу вакцинации. Мы можем с помощью вакцины «познакомить» и «подготовить» к встрече наш организм с этими новым вариантам вируса гриппа.

Характеристика используемых вакцин:

- могут использоваться для вакцинации детей с 6 месячного возраста, беременных и ВИЧ-инфицированных лиц.
- инактивированные вакцины не содержат живых вирусов, а только части вируса, по которым иммунная система распознает вирус.
- Адьювантная формула с Полиоксидонием в составе вакцины «Гриппол плюс» позволяет снизить количество антигенов в три раза, уменьшает белковую нагрузку на организм, усиливает иммунный ответ у иммунологически незрелых лиц, усиливает скорость развития и длительность иммунного ответа, повышает безопасность вакцины.

В настоящее время заболеваемость ОРИ находится на уровне, характерном для текущей календарной недели, вирусы гриппа не циркулируют и эпидемиологическая ситуация является благоприятной для проведения профилактических прививок против гриппа.

Прививка от гриппа – это возможность сохранить здоровье Вам и Вашим близким!

**Заведующий отделом эпидемиологии
УЗ «Могилевский облЦГЭиОЗ»**

Наталья Морозова